



La Ogra Maestra®

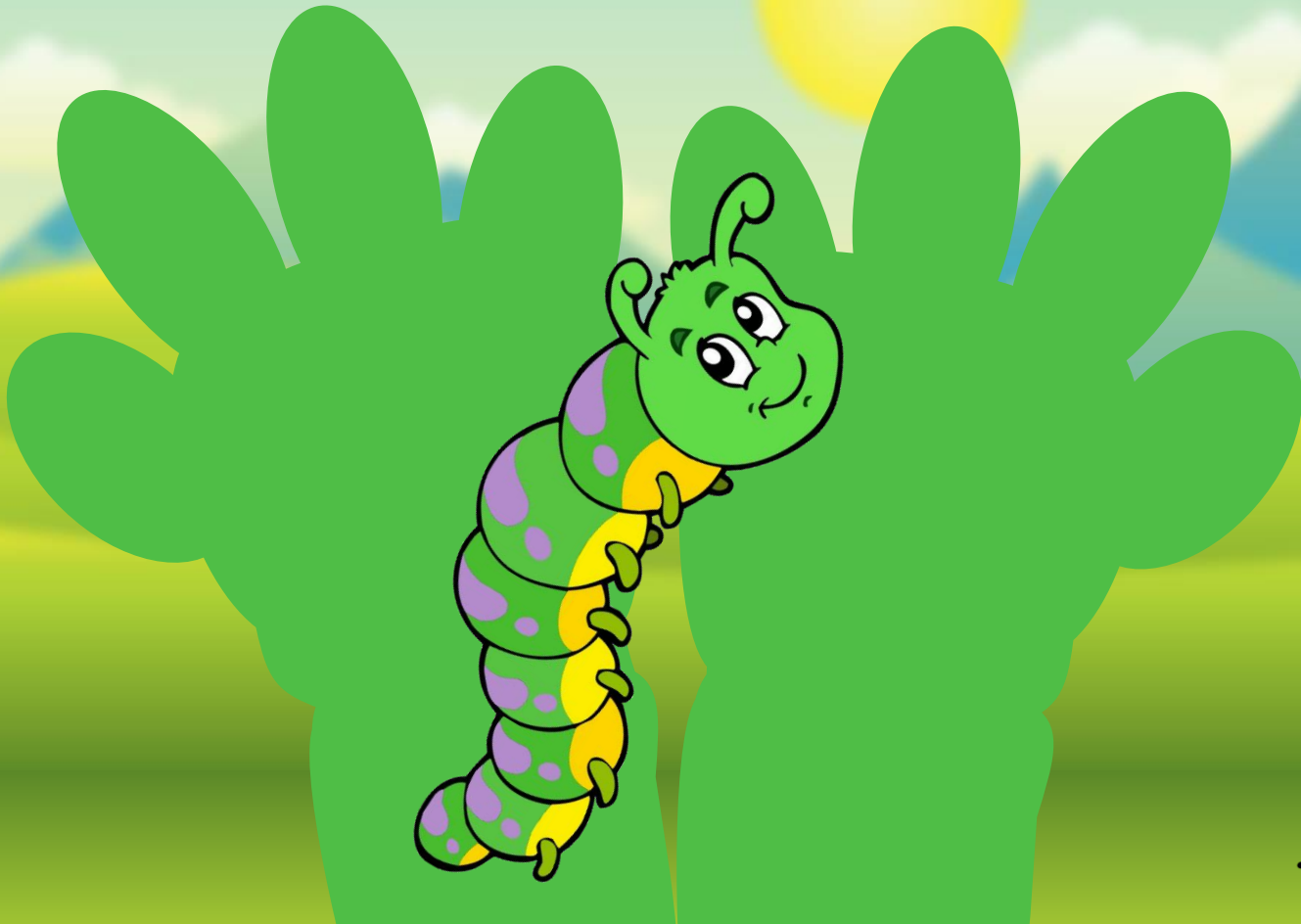


El gusano de seda:



Tengo un gusano en la mano
Me dice que este calmado
Respira lento tres veces
Y luego cuenta hasta veinte

Tengo un gusano en la mano
Me dice que este callado
Respira lento tres veces
Y tumbate lentamente

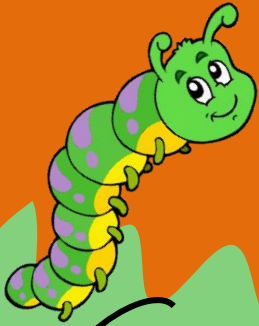




Este gusano travieso
Me dice que esté muy quieto
Recorre todos mis dedos
Y sube hasta mi cuello



Este gusano tranquilo
Me dice algo al oído
Quiere mucho mi amigo
Y siente que estás dormido




Sin darme casi ni cuenta
Se me sube a la cabeza
Y siento que sus patitas
Me hacen muchas cosquillitas

Sobre mi nariz tan diferente
Me cierra los ojos lentamente
¿qué provoca este gusano?
Que los ojos estén descansados
Y los pómulos, relajados



Y se me baja hasta el pecho
¡Que gusano más travieso!
Y siento que sus latidos
Se confunden con los míos

A stylized illustration of a young girl with a green face and body, and two long orange braids. She is wearing a white t-shirt. On the t-shirt, there is a colorful caterpillar with green, yellow, and purple segments, and a blue fabric patch with a red square and black stitching. The background is a soft-focus landscape with green hills, a yellow sun, and blue mountains under a light blue sky with white clouds.

A la altura de mi ombligo
Da 10 vueltas, a un sentido

Y cuando menos lo espero
El gusano alza el vuelo



La mariposa se posa
En mis piernas alteradas
Y camina sin descanso
Dando pasos y aletadas

Mi piel se siente agusto
Con lo suave de sus alas
Y mis piernas ya no pesan
Al fin están descansadas



La mariposa alza el vuelo
Y se posa en mi cabeza
Con sus posturas y su cuerpo
lentamente me despierta





La OgraMaestra

¡¡ Sorrie!!
La OgraMaestra

